

5月14日  
福岡県**緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)の 解除(かいじょ)について**  
**みなさまへの お願(ねがい)**

4月(がつ)7日(にち) 福岡県(ふくおかけん)に 緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)が 出(だ)されてから みなさんに いろんな ことを お願(ねがい)しました。

みなさんの 協力(きょうりょく)の おかげで 緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)が 解除(かいじょ)されました。しかし これで 終(お)わりではありません。 コロナウイルスの 病気(びょうき)が 全(まった)く 無(な)くなったわけでは ありません。 みなさん ひとり ひとりの 行動(こうどう)が 今(いま)までよりも もっと これからの 日本(にほん)の 状況(じょうきょう)を 決(き)める ことになります。

5月(がつ)15日(にち)から 少(すこ)しずつ お店(みせ)や 施設(しせつ)が 開(ひら)きます。 外(そと)にも 出(で)られる ように なりますが みなさんには これからも 次(つぎ)のことを お願(ねがい)します。

**(1) あまり 外(そと)に 出(で)ないように しましょう**

○人(ひと)と 人(ひと)が 会(あ)うのを 減(へ)らすことを 考(かん)がえてください。 必要(ひつよう)が なければ 外(そと)に 出(で)ないように しましょう。 特(とく)に これまで コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)が 広(ひろ)がった 施設(しせつ)や 「風(かぜ)が 通(とお)らないところ」 「たくさんの人(ひと)が 集(あ)つまっているところ」 「人(ひと)と 近(ちか)くで 話(はな)す ところ」には 行(い)かないように しましょう。

○日本(にほん)には まだ 緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)が 出(だ)されている ところがあります。 そこには 行(い)かないように してください。 用事(ようじ)が ないときは、旅行(りょこう)などで 福岡県(ふくおかけん)から 出(で)ないように しましょう。

**(2) 新(あた)らしい 生活(せいかつ)スタイル(すたいる)に 取(と)り組(く)みましょう**

①「人(ひと)と 人(ひと)が 近(ちか)づき すぎない」②「マスク(ますく)を つける」③「手(て)を よく洗(あら)う」の3つことは コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)を 防(ふ)せぐ 基本(きほん)です。他(ほか)にも コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)を 防(ふ)せぐ 工夫(くふう)を 取(と)り入れた 「新(あた)らしい生活(せいかつ)スタイル」に 取(と)り組(く)みましょう。

**基本的(きほんてき)なこと**

○せきや くしゃみが 出(で)るときは マスク(ますく)を する。

○マスク(ますく)を しないで せき くしゃみを するときは ティッシュ(ていっしゅ)や うでのうち側(がわ)で する。

○外(そと)に 出(で)たり 料理(りょうり)をする 前(まえ)などに 手(て)を よく洗(あら)う

○次(つぎ)の ところには 行(い)かない

- ・風(かぜ)が 通(とお)らない：密閉(みっぺい)
- ・たくさんの人(ひと)が 集(あつ)まっている：密集(みっしゅう)
- ・人(ひと)と 近(ちか)くで 話(はな)す：密接(みっせつ)

【食事(しょくじ)するとき】

向(む)かい 合(あ)わずに 横(よこ)に 並(なら)んで 食(た)べる  
テイクアウト(ていくあうと)や デリバリー(でりばりー)で 家(いえ)で 食(た)べる  
みんなで 食(た)べるときは お皿(さら)などを シェア(しえあ)しない

【仕事(しごと)をするとき】

仕事(しごと)に行(い)く時間(じかん)を変(か)える  
テレワーク(てれわーく)をする  
徒歩(とほ)や自転車(じてんしゃ)で仕事(しごと)に行く

【買い物(かいもの)するとき】

人(ひと)が 少(すく)ない ときに お店(みせ)に 行(い)く  
電子(でんし)マネーなどを 使(つか)う  
レジ(れじ)では 人(ひと)と 離(はな)れて 並(なら)ぶ

【遊(あそ)ぶとき・スポーツ(すぽーつ)するとき】

公園(こうえん)は 人(ひと)が 少(すく)ない ときに 行(い)く  
ジョギング(じょぎんぐ)するときは 少(すく)ない 人数(にんずう)で する  
動画(どうが)を 使(つか)って 自分(じぶん)の 家(いえ)の 中(なか)で トレーニング(とれーにんぐ)する

(3) イベント(いべんと)を 開(ひら)くとき 注意(ちゅうい)すること

人(ひと)が 多(おお)く 集(あつ)まる イベント(いべんと)を 開(ひら)くときは コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)を 防(ふせ)ぐ 工夫(くふう)を してください。

コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)を 防(ふせ)ぐ 工夫(くふう)が できないときは イベント(いべんと)を 無理(むり)に 開(ひら)いてはいけません。 開(ひら)くのを やめたり 日(ひ)にちを 遅(おく)らせて ください。

※コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)を 防(ふせ)ぐ 工夫(くふう)

- ・たくさんの人(ひと)を 入(い)れない。
- ・参加(さんか)する 人(ひと)が 手(て)を 消毒(しょうどく)できるように する。
- ・参加(さんか)する 人(ひと)は マスク(ますく)を つける。
- ・建物(たてももの)の 中(なか)の イベント(いべんと)は 窓(まど)や 扉(とびら)を 開(あ)けて 部屋(へや)の 空気(くうき)を よく 入(い)れ 替(か)える。

(4) お店(みせ)や 施設(しせつ)の 休業(きゅうぎょう)に ついて

①日本(にほん)で コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)が 広(ひろ)がった 施設(し

せつ)は 5月(がつ)15日(にち)から 31日(にち)まで 休業(きゅうぎょう)するよう 願(ねが)い  
します。

※コロナウイルス(ころなういるす)の 病(びょう)気(き)が 広(ひろ)がった 施(し)設(せつ)

キャバレー(きゃばれー)、ナイトクラブ(ないとくらぶ)、バー(ばー)、カラオケボックス(からおけぼっ  
くす)、ライブハウス(らいぶはうす)、スポーツジム(すぽーつじむ)、スポーツ(すぽーつ)教室(きょうしつ)  
など

②飲食店(いんしょくてん)や ①以外(いがい)の 施(し)設(せつ)は 開(あ)けていいです。

ただし コロナウイルス(ころなういるす)の 病(びょう)気(き)を 防(ふ)せぐ 工(く)夫(ふう)を っか  
りと してください。

※飲食店(いんしょくてん)は いつもの 時(じ)間(かん)とおり 開(あ)けていいです。

※博物館(はくぶつかん)、美術(びじゅ)館(かん)、図(と)書(しょ)館(かん)も いつもの 時(じ)間(かん)の  
とおり 開(あ)けていいです。

※県立(けんりつ)学(が)校(こう)は 5月(がつ)18日(にち)から いくつかの グループ(ぐるーぷ)  
に 分(わ)けて 登(とう)校(こう)するなどして はじめます。

#### (5) 職(しょく)場(ば)へ の 出(しゅ)勤(きん)等(とう)について

仕(し)事(ごと)を する ところでも 人(ひと)と 会(あ)う 機(き)会(かい)を 減(へ)らす 必(ひつ)  
要(よう)が あります。

次(つぎ)の ような 工(く)夫(ふう)を しまししょう。

・仕(し)事(ごと)を する ところ に 来(く)る 人(ひと)を 減(へ)らす。

※自(じ)宅(たく)で できる 仕(し)事(ごと)は 自(じ)宅(たく)で する。

・仕(し)事(ごと)に 行く 時(じ)間(かん)を 少(すこ)し 変(か)える。

・できるだけ 電(でん)車(しゃ)や バス(ばす)ではなく 自(じ)転(てん)車(しゃ)などを使(つか)って 仕(し)  
事(ごと)の 場(ば)所(しょ)へ 行(い)く。

#### (6) 病(びょう)院(いん)や 保(ほ)健(けん)所(じょ)へ の 相(そう)談(だん)について

○次(つぎ)の ような 症(しょう)状(じょう)が あるときは 「帰(き)国(こく)者(しゃ)・接(せつ)触(しょく)  
者(しゃ)相(そう)談(だん)セ(セン)ター」へ 相(そう)談(だん)し てください。

・呼(こ)吸(きゅう)が 苦(くる)しい。

・強(つよ)い だるさがある。

・熱(ねつ)が 高(たか)い。

・重(じゅう)症(しょう)化(か) し やすい 人(ひと)で せきや 熱(ねつ)など 軽(かる)い かぜの 症(しょう)  
状(じょう)が 続(つづ)いて いる 人(ひと) または お腹(なか)に 赤(あか)ちゃん いる 人(ひと)。

・軽(かる)い かぜの 症(しょう)状(じょう)が 続(つづ)いて いる とき。

(熱(ねつ)が 4日(にち)以上(いじょう) 続(つづ)いて いるときは 必(かな)らず 相(そう)談(だん)し  
てください。)

病(びょう)院(いん)に 行(い)く ときは 行(い)く 前(まえ)に 必(かな)らず 病(びょう)院(いん)に 電  
話(でんわ)を かけて ください。

### 【コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)が また 広(ひろ)がったとき】

今回(こんかい) 緊急(きんきゅう)事態(じたい)宣言(せんげん)は 解除(かいじょ)されました。しかし コロナウイルスの 病気(びょうき)に なる人は これからも 出(で)てきます。

病気(びょうき)に なる 人(ひと)が 増(ふ)えてきた とき 病院(びょういん)が すぐに 治療(ちりょう)できる ために 次(つぎ)の 4つの目安(めやす)を 作(つく)りました。この 目安(めやす)を もとに コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)が 広(ひろ)がりそうに なったら みなさんに 外(そと)に 出(で)るのを やめて もらったり お店(みせ)や 施設(しせつ)を 閉(し)めて もらう お願(ねが)いを することにします。

### 【4つの目安(めやす)】

- ① 1日(にち)に コロナウイルス(ころなういるす)に かかった 人(ひと)が 3日(にち)続(つづ)けて 8人(にん)以上(いじょう)増(ふ)えて いるとき。
- ② 直近(ちよっきん) 3日間(にちかん)で コロナウイルス(ころなういるす)に かかった 原因(げんいん)の 分(わ)からない 人(ひと)が 50%以上(いじょう)いるとき
- ③ 病院(びょういん)の ベッド(べっど)が 50%以上(いじょう) 使(つか)われているとき
- ④ 病院(びょういん)の 重(おも)い 病気(びょうき)の 人(ひと)のための ベッド(べっど)が 50%以上(いじょう) 使(つか)われているとき

コロナウイルス(ころなういるす)の 病気(びょうき)は 完全(かんぜん)に 無(な)くなったわけでは ありません。コロナウイルス(ころなういるす)との 戦(たたか)いは 長(なが)くなります。みなさん ひとり ひとりの 行動(こうどう)が これからの 日本(にほん)の 状況(じょうきょう)を 決(き)める ことになります。

これからも みなさんの 協力(きょうりょく)を お願(ねが)いします。