

コロナウイルス（ころなういるす）の 病気（びょうき）を 広（ひろ）げないための  
大事（だいじ）な おしらせ

福岡県（ふくおかけん）では みなさんの いのちを 守（まも）るために コロナウイ  
ルス（ころなういるす）の 病気（びょうき）を 広（ひろ）げないための いろんなこと  
を みなさんに お願（ねが）いしてきました。

しかし、福岡県（ふくおかけん）で コロナウイルス（ころないういるす）の 病気（び  
ょうき）に かかる 人が とても 多（おお）くなり 日本政府（にほんせいふ）は 福  
岡県（ふくおかけん）に 緊急事態宣言（きんきゅうじたいせんげん） を出（だ）しまし  
た。

※『緊急事態宣言（きんきゅうじたいせんげん）』とは

みなさんの 生活（せいかつ）が あぶない ときに 発表（はっぴょう）される  
大事（だいじ）な おしらせです。

○ 福岡県（ふくおかけん）は、 5月（がつ）6日（にち）までの間（あいだ）、  
みなさんに 次（つぎ）のことを お願（ねが）いします。

(1) 5月（がつ）6日（にち）まで、必要（ひつよう）がなければ 外（そと）に  
出（で）ないように してください。

※外（そと）に出（で）てもいいとき

- ・食べ物（たべもの）や薬（くすり）など 生活（せいかつ）に 必要（ひつよう）な  
物（もの）を 買（か）いに 行（い）くとき
- ・仕事（しごと）に 行くとき
- ・病院（びょういん）に 行（い）くとき
- ・少（すこ）しの運動（うんどう）や 散歩（さんぽ）をするとき

(2) 仕事（しごと）を する ときは 次（つぎ）のことが できないか 考えてみて  
ください。

- ・家（いえ）で 仕事（しごと）を する。
- ・仕事（しごと）に行（い）く 時間（じかん）を 少（すこ）し 変（か）える。
- ・できるだけ 電車（でんしゃ）や バス（ばす）ではなく 自転車（じてんしゃ）など  
を使（つか）って 仕事（しごと）の 場所（ばしょ）へ 行（い）く。

(3) 用事（ようじ）がないときは 旅行（りょこう）などで 福岡県（ふくおかけん）か  
ら 出（で）ないでください。 病気（びょうき）が広（ひろ）がるかもしれません。  
これは 道路（どうろ）が 閉（と）じられたり 街（まち）に 出（で）られなくな  
る ロックダウン（ろっくだうん）では ありません。

(4) たくさんの人(ひと)が集(あつ)まるイベントはしないでください。

(5) スーパーや薬局(やっきょく)などはいつもどおり開(あ)いています。  
食べ物(たべもの)や薬(くすり)を必要(ひつよう)な分(ぶん)よりも  
多(おお)く買(か)うことはしないでください。

次(つぎ)のことは前(まえ)から願(ねが)いしていますがこれからも守(まも)ってください

(1) 次(つぎ)のようなところには行(い)かないでください。

- ・風(かぜ)が通(とお)らない。
- ・たくさんの人(ひと)が集(あつ)まっている。
- ・人(ひと)と近(ちか)くで話(はな)す。

(2) 次(つぎ)のことを守(まも)ってください。

- ・家(いえ)に帰(かえ)ったときや料理(りょうり)をする前(まえ)などは手(て)をよく洗(あら)う。
- ・せき、くしゃみが出(で)るときはマスク(ますく)をする。
- ・マスク(ますく)をしないでせき、くしゃみをするときはティッシュ(ていっしゅ)やうでのうち側(がわ)でする。

(3) 病気(びょうき)になったかもしれないと思(おも)ったら近(ちか)くの保健所(ほけんじょ)の「帰国者・接触者相談センター(きこくしゃ・せつしょくしゃそうだんせんたー)」へ電話(でんわ)をしてください。

(4) 熱(ねつ)や咳(せき)がでたり風邪(かぜ)をひいたりして病院(びょういん)に行(い)くときは行(い)く前(まえ)に必(かなら)ず病院(びょういん)に電話(でんわ)をかけてください。

(5) 日本(にほん)から出(で)るときは日本(にほん)の外務省(がいむしょう)の指示(しじ)をよく聞(き)いてください。

○ 今(いま)コロナウイルス(ころなういるす)の病気(びょうき)が広(ひろ)がるのを止(と)めるとても大事(だいじ)なときです。

あなたや周(まわり)の人(ひと)を守(まも)るみなさんひとりひとりの行動(こうどう)がこれからの日本(にほん)の状況(じょうきょう)を決(き)めることとなります。

みなさんの協力(きょうりょく)を願(ねが)います