

コロナウイルス（ころなういるす）の 病気（びょうき）を 広（ひろ）げないための  
大事（だいじ）な おしらせ

福岡県（ふくおかけん）では みなさんの いのちを 守（まも）るために コロナウイ  
ルス（ころなういるす）の 病気（びょうき）を 広（ひろ）げないための いろんなこと  
を みなさんに お願（ねが）いしてきました。

しかし、福岡県（ふくおかけん）で コロナウイルス（ころないういるす）の 病気（び  
ょうき）に かかる 人が とても 多（おお）くなり 日本政府（にほんせいふ）は 福  
岡県（ふくおかけん）に 緊急事態宣言（きんきゅうじたいせんげん） を出（だ）しまし  
た。

※『緊急事態宣言（きんきゅうじたいせんげん）』とは

みなさんの 生活（せいかつ）が あぶない ときに 発表（はっぴょう）される  
大事（だいじ）な おしらせです。

○ 福岡県（ふくおかけん）は、 5月（がつ）6日（にち）までの間（あいだ）、  
みなさんに 次（つぎ）のことを お願（ねが）いします。

(1) 5月（がつ）6日（にち）まで、必要（ひつよう）がなければ 外（そと）に  
出（で）ないように してください。

※外（そと）に出（で）てもいいとき

- ・食べ物（たべもの）や薬（くすり）など 生活（せいかつ）に 必要（ひつよう）な  
物（もの）を 買（か）いに 行（い）くとき
- ・仕事（しごと）に 行くとき
- ・病院（びょういん）に 行（い）くとき
- ・少（すこ）しの運動（うんどう）や 散歩（さんぽ）をするとき

(2) 仕事（しごと）を する ときは 次（つぎ）のことが できないか 考えてみて  
ください。

- ・家（いえ）で 仕事（しごと）を する。
- ・仕事（しごと）に行（い）く 時間（じかん）を 少（すこ）し 変（か）える。
- ・できるだけ 電車（でんしゃ）や バス（ばす）ではなく 自転車（じてんしゃ）など  
を使（つか）って 仕事（しごと）の 場所（ばしょ）へ 行（い）く。

(3) 用事（ようじ）がないときは 旅行（りょこう）などで 福岡県（ふくおかけん）か  
ら 出（で）ないでください。 病気（びょうき）が広（ひろ）がるかもしれません。  
これは 道路（どうろ）が 閉（と）じられたり 街（まち）に 出（で）られなくな  
る ロックダウン（ろっくだうん）では ありません。

(4) たくさんの 人 (ひと) が 集 (あつ) まる イベントは しないでください。

(5) スーパーや 薬局 (やっきょく) などは いつもどおり 開 (あ) いています。  
食べ物 (たべもの) や 薬 (くすり) を 必要 (ひつよう) な分 (ぶん) よりも  
多 (おお) く 買 (か) うことは しないでください。

次 (つぎ) のことは 前 (まえ) から お願 (ねが) い していますが これからも 守 (まも) ってください

(1) 次 (つぎ) の ような ところには 行 (い) かないでください。

- ・風 (かぜ) が 通 (とお) らない。
- ・たくさんの人 (ひと) が 集 (あつ) まっている。
- ・人 (ひと) と 近 (ちか) くで 話 (はな) す。

(2) 次 (つぎ) の こと を 守 (まも) ってください。

- ・家 (いえ) に帰 (かえ) ったときや 料理 (りょうり) をする前 (まえ) などは 手 (て) を よく洗 (あら) う。
- ・せき、くしゃみが 出 (で) るときは マスク (ますく) を する。
- ・マスク (ますく) をしないで せき、くしゃみを するときは ティッシュ (ていっしゅ) や うでのうち側 (がわ) で する。

(3) 病気 (びょうき) に なったかもしれない と思 (おも) ったら 近 (ちか) くの  
保健所 (ほけんじょ) の「帰国者・接触者相談センター (きこくしゃ・せつしょくしゃ  
そうだんせんたー)」へ 電話 (でんわ) をしてください。

(4) 熱 (ねつ) や 咳 (せき) が できたり 風邪 (かぜ) をひいたりして 病院 (びょう  
いん) に 行 (い) く ときは 行 (い) く前 (まえ) に 必 (かなら) ず 病院 (び  
ょういん) に 電話 (でんわ) を かけてください。

(5) 日本 (にほん) から 出 (で) る ときは 日本 (にほん) の外務省 (がいむしょう)  
の 指示 (しじ) を よく聞 (き) いてください。

○ 今 (いま) コロナウイルス (ころなういるす) の 病気 (びょうき) が 広 (ひろ)  
がるのを 止 (と) める とても 大事 (だいじ) な ときです。

あなたや 周 (まわり) の人 (ひと) を 守 (まも) る みなさん ひとりひとりの 行  
動 (こうどう) が これからの 日本 (にほん) の 状況 (じょうきょう) を 決 (き)  
める こととなります。

みなさんの 協力 (きょうりょく) を お願 (ねが) い します