ネパール語（NP）

[illegible]

2022 [illegible] 20 [illegible]([illegible]) [illegible]

[illegible] 20 [illegible]([illegible]) [illegible]" [illegible]

[illegible] 19 [illegible]([illegible]) [illegible] 2,208 [illegible]

[illegible]([illegible]) [illegible]

[illegible] 2.3 [illegible](95 [illegible]→ 214 [illegible]) [illegible]

ネパール語（NP）

उपायहरू अपनाइने अवधि

रेइवा 4 साल जनवरी 24 तारिख (सोम) –
फेब्रुअरी 20 तारिख (आइत)

【प्रान्तभित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र】

【[illegible]】

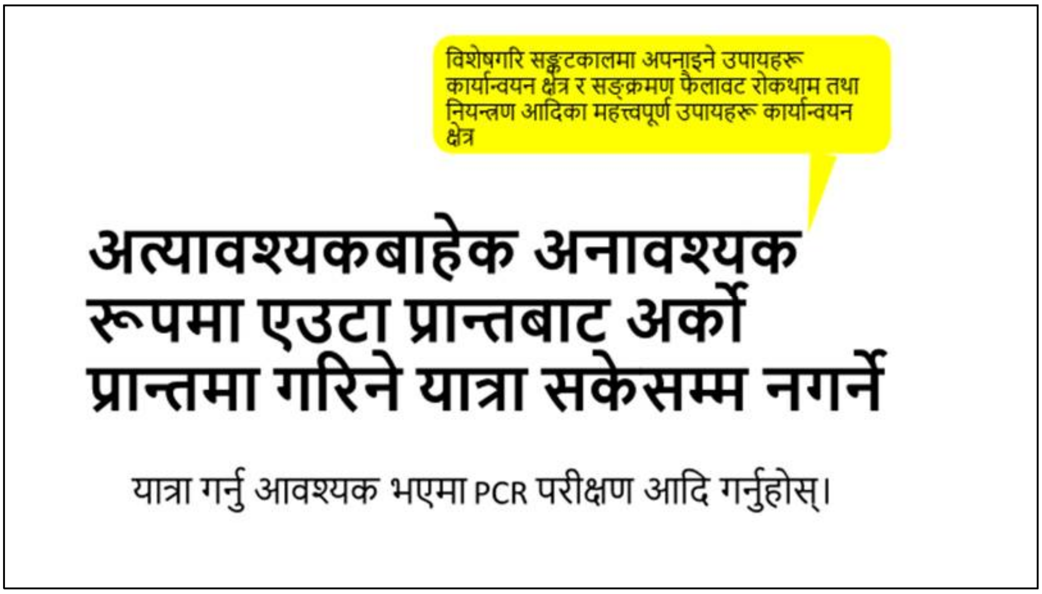
घरबाहिर निस्किने बेला

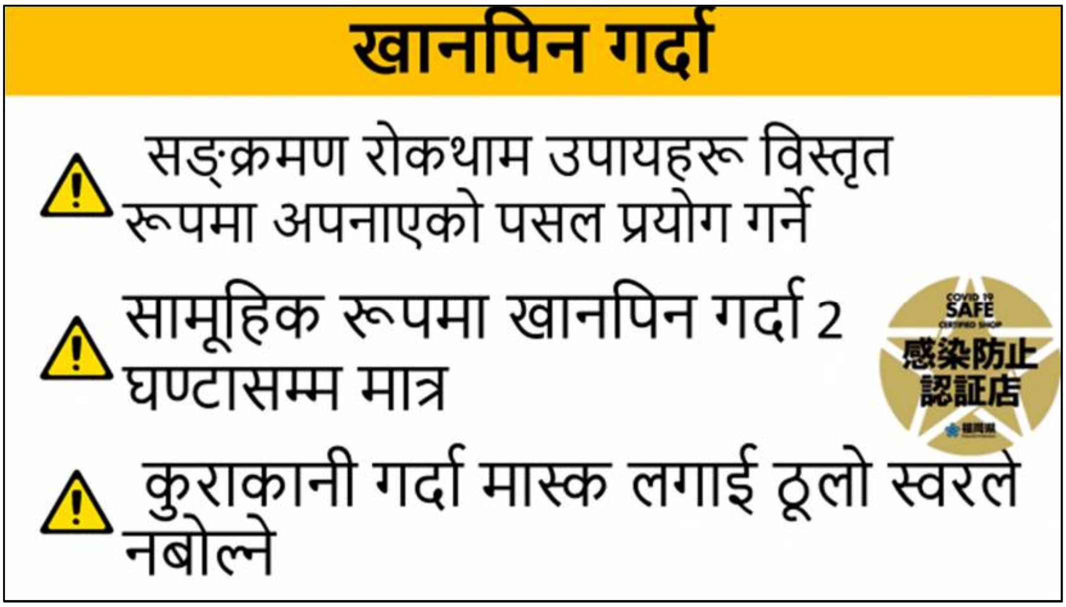
- खोप लगाइसके पनि मास्क लगाउने
- गन्तव्य स्थानको सङ्क्रमण स्थिति र प्रयोग गर्ने सुविधा केन्द्रहरूमा अपनाइने सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू खुट्याउने
- भीडभाड भएको ठाउँमा वा ज्वरो आएको अवस्थामा बाहिर नजाने

[illegible]

[illegible]

ネパール語（NP）


विशेषगरि सङ्कटकालमा अपनाइने उपायहरू कार्यान्वयन क्षेत्र र सङ्क्रमण फैलावट रोकथाम तथा नियन्त्रण आदिका महत्त्वपूर्ण उपायहरू कार्यान्वयन क्षेत्र
अत्यावश्यकबाहेक अनावश्यक रूपमा एउटा प्रान्तबाट अर्को प्रान्तमा गरिने यात्रा सकेसम्म नगर्ने
यात्रा गर्नु आवश्यक भएमा PCR परीक्षण आदि गर्नुहोस्।


खानपिन गर्दा
सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू विस्तृत रूपमा अपनाएको पसल प्रयोग गर्ने
सामूहिक रूपमा खानपिन गर्दा 2 घण्टासम्म मात्र
कुराकानी गर्दा मास्क लगाई ठूलो स्वरले नबोल्ने
COVID 19 SAFE CERTIFIED SHOP
感染防止認証店

□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□- □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□

2 □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

रेस्टुरेन्ट आदि प्रयोग गर्दा सङ्क्रमणको जोखिमबाट बच्न पालना गर्नुपर्ने कुराहरूबारे			
		रेस्टुरेन्ट आदिले पालना गर्नुपर्ने कुराहरू	प्रयोगकर्तालि पालना गर्नुपर्ने कुराहरू
प्रमाणीकरण प्राप्त रेस्टुरेन्ट	•बेलुका 9 बजेसम्ममा व्यापार समय छोट्याउने	○व्यापार समय बिहान 5 बजेदेखि बेलुका 9 बजे बीचको समय हुनुपर्छ ○मादक पदार्थ बिक्री-वितरण बिहान 11 बजेदेखि बेलुका साढे 8 बजे बीचको समयसम्म हुनुपर्छ ○एउटै समूहका ग्राहकहरूले एउटै टेबुलको प्रयोग गर्दा तिनीहरूको सङ्ख्या 4 जना वा सोभन्दा कम हुनुपर्छ ((खोप/परीक्षण प्याकेज प्रणाली दर्ता गरेका पसलहरूमा "लक्षित वर्गका सम्पूर्ण व्यक्तिहरूको परीक्षण"-द्वारा प्रयोगकर्ताहरूको परीक्षण नतिजा नेगेटिभ भएको खण्डमा 5 जना वा सोभन्दा बढी व्यक्तिहरूलाई एउटै टेबुलमा बस्न दिन सकिन्छ)	○बेलुका 9 बजेपछि अनावश्यक रूपमा रेस्टुरेन्टमा आउने-जाने नगर्नुहोस् ○एउटै समूहका ग्राहकहरूले एउटै टेबुलको प्रयोग गर्दा तिनीहरूको सङ्ख्या 4 जना वा सोभन्दा कम हुनुपर्छ (खोप/परीक्षण प्याकेज प्रणाली दर्ता गरेका पसलहरूमा "लक्षित वर्गका सम्पूर्ण व्यक्तिहरूको परीक्षण"-द्वारा सहभागी सबै जनाले परीक्षण नतिजा नेगेटिभ भएको देखाएको खण्डमा 5 जना वा सोभन्दा बढी व्यक्तिहरूलाई एउटै टेबुलमा बस्न दिन सकिन्छ)
	• बेलुका 8 बजेसम्ममा व्यापार समय छोट्याउने	○व्यापार समय बिहान 5 बजेदेखि बेलुका 8 बजे बीचको समय हुनुपर्छ ○मादक पदार्थ बिक्री-वितरण नगर्ने ○एउटै समूहका ग्राहकहरूले एउटै टेबुलको प्रयोग गर्दा तिनीहरूको सङ्ख्या 4 जना वा सोभन्दा कम हुनुपर्छ (प्रमाणीकरणप्राप्त पसलहरूमध्ये खोप/परीक्षण प्याकेज प्रणाली दर्ता गरेका पसलहरूमा "लक्षित वर्गका सम्पूर्ण व्यक्तिहरूको परीक्षण"-द्वारा प्रयोगकर्ताहरूको परीक्षण नतिजा नेगेटिभ भएको खण्डमा 5 जना वा सोभन्दा बढी व्यक्तिहरूलाई एउटै टेबुलमा बस्न दिन सकिन्छ)	○बेलुका 8 बजेपछि अनावश्यक रूपमा रेस्टुरेन्टमा आउने-जाने नगर्नुहोस् ○आफैले ल्याएको मादक पदार्थ पसलमा पिउने कार्य नगर्ने ○एउटै समूहका ग्राहकहरूले एउटै टेबुलको प्रयोग गर्दा तिनीहरूको सङ्ख्या 4 जना वा सोभन्दा कम हुनुपर्छ (प्रमाणीकरणप्राप्त पसलहरूमध्ये खोप/परीक्षण प्याकेज प्रणाली दर्ता गरेका पसलहरूमा "लक्षित वर्गका सम्पूर्ण व्यक्तिहरूको परीक्षण"-द्वारा सहभागी सबै जनाले परीक्षण नतिजा नेगेटिभ भएको देखाएको खण्डमा 5 जना वा सोभन्दा बढी व्यक्तिहरूलाई एउटै टेबुलमा बस्न दिन सकिन्छ)
प्रमाणीकरण प्राप्त रेस्टुरेन्ट बाहेक			

ネパール語（NP）

रेस्टुरेन्ट आदि प्रयोग गर्दा सङ्क्रमणको जोखिमबाट बच्न पालना गर्नुपर्ने कुराहरूबारे

	रेस्टुरेन्ट आदिले पालना गर्नुपर्ने कुराहरू	प्रयोगकर्ताले पालना गर्नुपर्ने कुराहरू
रेस्टुरेन्ट	○प्रयोगकर्ताबीच भौतिक दूरी कायम गर्ने आदि ・खानाको व्यवस्था गरिन्छ भने बसेर खाने प्रबन्ध गर्ने। (उभिएर खाने प्रबन्ध नगर्ने) ・ग्राहकहरूलाई एकआपसमा सीधै अगाडिको सिटमा नबसाली सिटहरूबीच 1m को दूरी कायम राख्ने अथवा टेबुलमाथि एक्रिलिक बोर्ड आदि राखेर छुट्याउने। ・टेबुलहरूबीच 1m को दूरी राख्ने वा एक्रिलिक बोर्डले छुट्याउने। ○प्रत्येक 30 मिनेटमा 5 मिनेटजति 2 फरक दिशाको झ्याल पूरे खुल्ला राख्ने आदि गरेर पूर्ण रूपले पसलभित्रको हावा ताजा बनाउने। ○प्रयोगकर्तालाई आह्वान गर्ने आदि ・खानपिन गर्ने बेलाबाहेक पनि सधैं मास्क लगाउन प्रोत्साहित गर्ने। ・पसलमा आएको बेला शारीरिक तापक्रम नाप्न र हात कीटाणुशोधन गर्न प्रोत्साहित गर्ने। ・लामो समय (2 घण्टाभन्दा धेरै) पसलमा नबिताउन आग्रह गर्ने। ・एउटा ग्रुपका धेरै जना व्यक्ति दुई वटाभन्दा धेरै टेबुलमा छुट्टिएर बस्ने बेला एउटा टेबुलबाट अर्को टेबुलमा नजान आग्रह गर्ने। ○काराओके सुविधाको प्रयोग गर्ने पसल ・एक जना व्यक्तिले माइक्रोफोन वा अरू सामान प्रयोग गऱ्यो भने त्यसलाई कीटाणुमुक्त पारेपछि मात्र अर्को व्यक्तिले प्रयोग गर्ने। काराओके बक्स आदिमा प्रत्येक कोठामा कीटाणुमुक्त पार्ने उपकरण राख्ने। ・मुख्य गरी खानपिनको सुविधा प्रदान गर्ने पसल (स्नाक, काराओके क्याफे आदि)-को सन्दर्भमा, असङ्ख्य मान्छेहरू एकै ठाउँमा भेला भएर काराओके सुविधा प्रयोग गर्ने कुरा मनमा राखी विशेष गरी कोठा भित्र हावा फेरेर ताजा बनाउने र मान्छे बीचको दुरी कायम राख्ने कुरालाई कडाइका साथ अपनाउने।	○प्रान्तको अनुरोध (व्यापार समय, मादक पदार्थ बिक्री-वितरण, एउटै टेबुलमा बस्न दिने मान्छेको सङ्ख्यामा हदबन्दी लगाउने) अस्वीकार गर्ने रेस्टुरेन्ट प्रयोग नगर्ने ○बुकिङ गर्ने बेला ・प्रान्तको तेस्रो-पक्ष प्रमाणीकरणप्राप्त पसलहरू लगायत व्यवसायको प्रकारअनुसारको कार्यढाँचामा देखाइएका सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरूको पालना गर्ने रेस्टुरेन्टहरू प्रयोग गर्ने ・उभिएर खाने प्रबन्ध नगर्ने। ○प्रयोग गर्ने बेला ・प्रयोग गर्ने पार्टी हलले अपनाउने सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू पालना गरी सहयोग गर्ने। ・खानपिन गर्ने बेलाबाहेक अरू बेलामा पनि मास्क लगाउने। ・पसलमा आएको बेला शारीरिक तापक्रम नाप्न र हात-औँलाको कीटाणुशोधन गर्ने। ठूलो स्वरले बोल्ने जस्ता सङ्क्रमणको जोखिम उच्च पार्ने व्यवहार नगर्ने ・लामो समय (2 घण्टाभन्दा धेरै) पार्टी हलको प्रयोग नगर्ने। ・एउटा टेबुलबाट अर्को टेबुलमा नजाने।

काराओके पसल प्रयोग गर्दा

⚠ गीत गाउने बेला पनि मास्क लगाउने

⚠ माइक्रोफोन आदिको कीटाणुशोधन गर्ने

⚠ गाउने व्यक्तिबाट 2m को दूरी राख्ने

सिटबीच 1m को दूरी राख्ने

ネパール語（NP）

आफूलाई सङ्क्रमण भएको शङ्का वा चिन्ता लागेका प्रान्तवासीहरूका लागि

PCR आदि निःशुल्क परीक्षण

प्रान्तभित्र 218 स्थानहरूमा कार्यान्वयन भइरहेको छ (हाल जनवरी 19 तारिखको जानकारी)

[illegible]

【[illegible]】

ネパール語（NP）

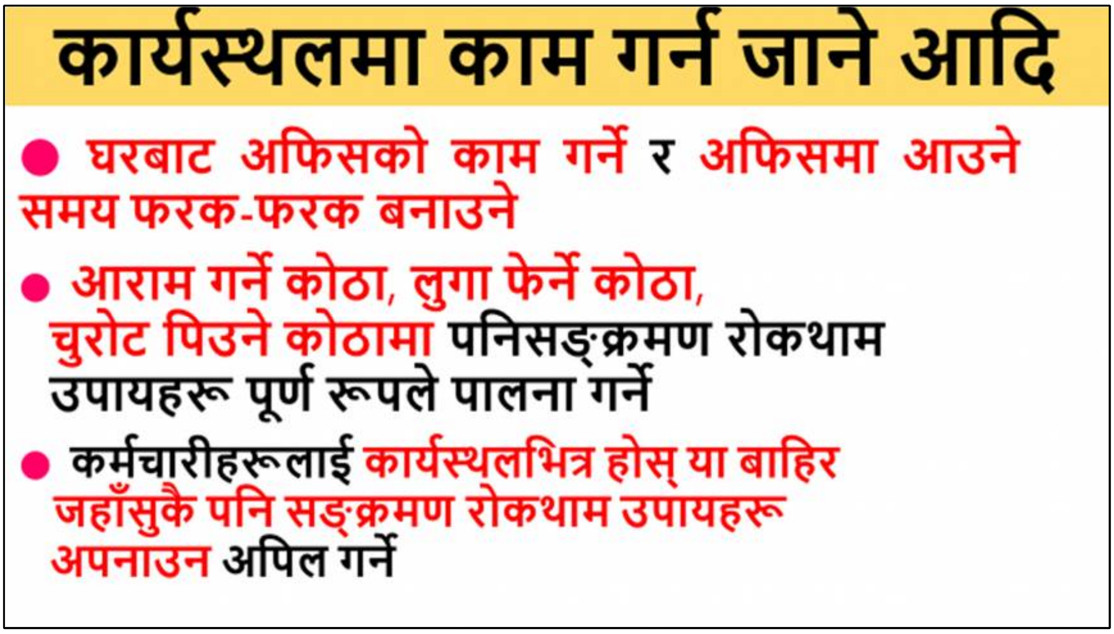
रेस्टुरेन्टको व्यापार समय छोट्याउने
रेइवा 4 साल जनवरी 24 तारिख (सोम) - फेब्रुअरी 20 तारिख (आइत)
सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त पसलहरू
感染防止認証店
व्यापार हुने समय
बिहान 5 बजे ～ बेलुका 9 बजे
मादक पदार्थ बिक्री-वितरण
बिहान 11 बजे～बेलुका साढे 8 बजे
(अर्डर-स्टोप)
सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त पसलहरू बाहेक अरू पसलहरू
व्यापार हुने समय
बिहान 5 बजे ～ बेलुका 8 बजे
मादक पदार्थ बिक्री-वितरण अस्वीकृत
※सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरणप्राप्त पसलहरूले "व्यापार समय बेलुका 8:00 सम्म (मादक पदार्थ बिक्री-वितरण अस्वीकृत)" चयन गर्न पनि सक्छन्

※प्रमाणीकरणप्राप्त पसलहरूले "व्यापार समय बेलुका 8:00 सम्म (मादक पदार्थ बिक्री-वितरण अस्वीकृत)" चयन गरेको अवस्थामा पसलमा टाँस्ने जानकारीको नमुना
例　営業時間短縮のお知らせ
福岡県からの要請により、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間を次のとおり短縮します。
・実施期間　1月24日～2月20日
・酒類の提供はいたしません
・短縮後の営業時間
11時 00分 ～ 20時 00分
※通常営業時間（短縮前）11時 00分 ～ 23時 00分
店舗名：居酒屋　ふくおか
感染防止認証店

ネパール語(NP)

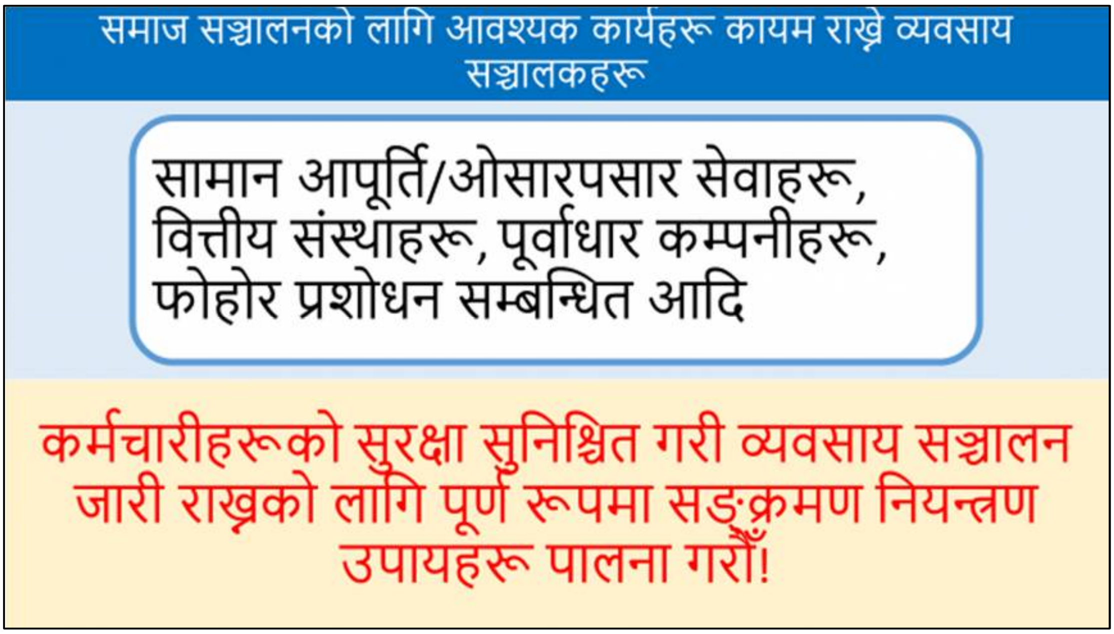
रेस्टुरेन्टलाई सहयोग रकम
रेइवा 4 साल जनवरी 24 तारिख (सोम) - फेब्रुअरी 20 तारिख (आइत)
感染防止認証店
व्यापार बेलुका 9 बजेसम्म (मादक पदार्थ बिक्री-वितरण स्वीकृत)
बिक्री रकम अनुसार
अग्रिम अनुदान 4 लाख 75 हजार येन
25 हजार~75 हजार येन/दिन
सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरण प्राप्त पसलहरू बाहेक अरू पसलहरू
व्यापार बेलुका 8 बजेसम्म (मादक पदार्थ बिक्री-वितरण अस्वीकृत)
बिक्री रकमअनुसार
अग्रिम अनुदान 5 लाख 70 हजार येन
30 हजार ~ 1 लाख येन/दिन
※सङ्क्रमण रोकथाम प्रमाणीकरणप्राप्त पसलहरूले माथिका दुइटामध्ये कुनै एउटा चयन गर्न सक्छन्
※ठूलठूला कम्पनीलाई दुवैमा बिक्री रकममा भएको ह्रास रकमअनुसार अधिकतम 2 लाख येन/दिन

ネパール語（NP）



कार्यस्थलमा काम गर्न जाने आदि
● घरबाट अफिसको काम गर्ने र अफिसमा आउने समय फरक-फरक बनाउने
● आराम गर्ने कोठा, लुगा फेर्ने कोठा, चुरोट पिउने कोठामा पनिसङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू पूर्ण रूपले पालना गर्ने
● कर्मचारीहरूलाई कार्यस्थलभित्र होस् या बाहिर जहाँसुकै पनि सङ्क्रमण रोकथाम उपायहरू अपनाउन अपिल गर्ने

[illegible]



समाज सञ्चालनको लागि आवश्यक कार्यहरू कायम राख्ने व्यवसाय सञ्चालकहरू
सामान आपूर्ति/ओसारपसार सेवाहरू, वित्तीय संस्थाहरू, पूर्वाधार कम्पनीहरू, फोहोर प्रशोधन सम्बन्धित आदि
कर्मचारीहरूको सुरक्षा सुनिश्चित गरी व्यवसाय सञ्चालन जारी राख्नको लागि पूर्ण रूपमा सङ्क्रमण नियन्त्रण उपायहरू पालना गरौं!

ネパール語(NP)